

## RÉSUMÉ ATELIER VISIO RENCONTRES APPROCHE

**Jeudi 30 janvier 2025**

### « Les exosquelettes : nouvelles approches thérapeutiques et nouvelles organisations »

#### **Responsables de l'atelier et intervenants :**

Dr Emilie LEBLONG – médecin MPR, doctorante en sciences en robotique et biomécanique, coordinatrice médicale du Lab St Hélier, Fondation St Hélier Rennes

Mr Emmanuel KNAPEN – directeur des soins de rééducation, Fondation Hopale Centre Jacques Calvé Berck

Dr Thierry ALBERT – médecin MPR, Fondation COS CMPR Bobigny

#### **Résumé et présentation générale de l'atelier:**

Au cours des dernières années, les exosquelettes notamment de marche ont connu une évolution rapide grâce aux avancées technologiques en robotique et intelligence artificielle. Conçus initialement pour assister les personnes atteintes de troubles moteurs sévères, ils sont désormais utilisés dans des contextes variés, allant de la rééducation fonctionnelle aux activités quotidiennes des patients. Ces innovations ont permis d'élargir leur accessibilité et d'améliorer les résultats cliniques, en particulier dans la récupération post-AVC, les traumatismes médullaires et d'autres pathologies neurologiques. Par ailleurs, des études récentes ont mis en évidence leur impact positif sur la motivation des patients et leur qualité de vie, tout en transformant les pratiques des professionnels de la rééducation.

Cet atelier explore 3 retours d'expériences issus de l'utilisation des exosquelettes de marche en centre de rééducation. Nous aborderons les défis rencontrés, comme l'adaptation des protocoles thérapeutiques et les besoins de formation des équipes, les limites parfois. Une attention particulière est portée sur les transformations des métiers de la rééducation, avec l'intégration de compétences techniques et de nouvelles interactions homme-machine.

#### **Description/contenu de l'atelier :**

- Introduction sur la thématique des exosquelettes, définitions, histoire (10min)
- Expériences Exo à la Fondation Hopale, Bobigny et la Fondation St Hélier (30min)
  - Historique de développement
  - Organisation et activités
  - Impact & Effets transformants perçus
  - Etudes cliniques en cours
- Echanges avec les participants sur les incontournables à la mise en place de tels outils, les limites, les projets (15min)

- Conclusion : vers un cahier des charges de mise en place ? (5min)

## **Objectifs pédagogiques :**

- **Comprendre l'évolution des exosquelettes de marche** : Acquérir des connaissances sur leur historique, leurs avancées technologiques récentes, et leur utilisation actuelle dans les contextes cliniques.

- **Analyser des retours d'expérience concrets** : Découvrir les retours pratiques des centres de rééducation, notamment la Fondation Hopale, Bobigny et la Fondation Saint Hélier, en termes d'organisation, d'impact sur les patients et de transformations des pratiques professionnelles.

- **Identifier les défis et opportunités** : Reconnaître les défis rencontrés lors de l'intégration des exosquelettes, comme l'adaptation des protocoles, les besoins de formation des équipes, et les limites cliniques ou logistiques.

- **Explorer les transformations des métiers de la rééducation** : Comprendre comment l'introduction des exosquelettes modifie les compétences requises et les interactions entre les professionnels, les patients, et les technologies.

- **Collaborer sur des perspectives futures** : Favoriser les échanges pour identifier les incontournables pour l'intégration des exosquelettes, explorer leurs limites actuelles et discuter des projets ou études à venir.

- **Élaborer un cahier des charges préliminaire** : Collaborer pour établir les grandes lignes d'un cahier des charges destiné à la mise en œuvre de ces outils dans des structures de rééducation.

**Public visé** : Professionnels de la rééducation notamment kinésithérapeute, APA, ergothérapeutes, médecins, gestionnaires d'établissements de soins et médico-sociaux.